

外来栄養指導

毎日食べる大切な食事を見直してみましょう。
生活習慣病の予防・改善の食事、妊娠中、産後食など
自分ではなかなか改善できない、続かない、どうすればいいかわからない。
そんな方に管理栄養士が寄り添いお悩みにお答えします。
食べ方のコツや料理の工夫など一人一人の生活スタイルに合わせて
個別にお答えさせていただきます。
お悩みがある方は是非一度お話に来てみませんか？

保険適応

妊娠糖尿病・妊娠高血圧症候群・妊娠悪阻・脂質異常症・高度肥満症
医師の診察を受けてからのご予約となりますので、まずは医師にご相談ください。

保険適応外

体重が気になる方・体質改善したい・適正体重を知りたい・血圧が高め・
先生に注意を受けたなどなど・・・どなたでも受けられます。
WEB（教室枠）又は電話にて予約をお取りください。

日時	月曜日～土曜日 14時から（30分～1時間程度）
料金	保険適応：初回780円 2回目以降600円 保険適応外：初回2,000円（税込）2回目以降1,000円（税込）
予約	中山産婦人科（088-692-0333） またはWEB（教室枠にてお取りください） ※保険適応の方は医師の診察のもとご予約をお取りください
担当	管理栄養士